Meu currículo de falhas

Salve uma cópia deste documento no seu drive pessoal ou computador antes de realizar o preenchimento das seções abaixo.

A sua versão personalizada será recuperada durante a nossa última trilha de soft skills e pode ser levada por você para os seus encontros individuais com a Facilitação.

**Não se esqueça de preencher todos os campos.**

**Nome: Mário Júnior**

**Data de criação do Currículo: 16/03/2022**

**Turma/tribo: XP / B**

**CURRÍCULO DE FALHAS**

Preencha os espaços abaixo a partir das seguintes explicações:

1. **Qual era o meu objetivo:** neste espaço, você deve recuperar qual era o seu objetivo ou meta não realizado;
2. **Qual era a definição de sucesso:** com poucas palavras, descreva como o seu objetivo ou meta poderia ser considerado atingido;
3. **O que aconteceu:** relate porque a sua meta não foi atingida, recuperando o motivo de você ter falhado;
4. **Como eu me senti?** Tente recuperar os seus sentimentos. Não precisa fazer algo detalhado, como no Atlas das Emoções da trilha de Inteligência Emocional. Você pode apenas trazer as emoções principais.
5. **O que eu aprendi:** talvez você precise de bastante tempo para refletir neste ponto. Ele é, junto com o item abaixo, o mais importante do currículo de falhas, pois é onde tornamos o erro algo positivo para a nossa evolução.
6. **Quais soft skills podem me ajudar a superar essa falha?** Detalhe quais competência você precisa desenvolver e aprimorar para transformar a falha num aprendizado e abrir espaço para novas falhas, ou seja, para não repetir os mesmos erros.

Para te ajudar, nós fizemos abaixo o preenchimento fictício do nosso modelo. Não se prenda ao exemplo: ele está aqui apenas para agilizar o seu entendimento.

Coloque quantas falhas você quiser e, mesmo depois do momento assíncrono de soft skills, volte a esse exercício se ele fizer sentido para você.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CURRÍCULO DE FALHAS** | | | | | |
| **Qual era o meu objetivo?** | **Qual era a definição de sucesso?** | **O que aconteceu?** | **Como eu me senti?** | **O que eu aprendi?** | **Quais soft skills podem me ajudar a superar essa falha?** |
| Ser atleta profissional de vôlei num time de relevância nacional. | Jogar num dos times da Superliga A, entre os cinco melhores do Brasil. | Quando eu passei no teste de um time de menor expressão, foi descoberto que eu não cresceria mais e eu não tive outra opção, senão desistir. | Muito triste, pois era um dos meus maiores sonhos, ser atleta profissional e até defender nosso país na seleção brasileira. | Aprendi que, na vida, sempre podemos recomeçar e encontrar novos objetivos para seguirmos vivendo e nos realizarmos. | Determinação. |
| Me tornar Diretor Comercial de uma multinacional. | Conseguir o cargo, a remuneração e os benefícios. | Durante minha carreira profissional, eu tive muito conflito entre minha vida pessoal e a carreira. Pois, a carreira exigia uma dedicação que atrapalhava muito conciliar com a vida pessoal (casa, família, esposa, filhos). Logo, eu abri mão da carreira para ter uma vida pessoal melhor. | Com medo, raiva e um pouco de revolta. | Aprendi que, desde que estejamos bem pessoalmente, é possível encontrar novas profissões e construir uma nova carreira. | Resiliência, aprender a aprender e dedicação. |